

مقاله اصلی

توزیع عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی در بالغین شهر قزوین

تاریخ دریافت: ۹۲/۱/۲۶- تاریخ پذیرش: ۹۲/۵/۱۲

خلاصه

مقدمه

درک عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی که مهمترین علت مرگ در تمام دنیا است، می تواند چشم انداز مهمی در زمینه پیشگیری، اتیولوژی، دوره و درمان این معضل مهم ایجاد نماید. هدف از این مطالعه شناسایی و توزیع عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی و نقش آنها در بروز بیماری در ساکنین شهر قزوین است.

روش کار

این مطالعه توصیفی - مقطعی بر ۱۴۰۰ زن و مرد ساکن شهر قزوین در سال ۱۳۸۹ انجام شد. جمعیت هدف با روش نمونه گیری خوشه ای، تصادفی انتخاب شدند. معاینات جسمی شرکت کنندگان توسط دو پزشک انجام شد. مقادیر آنتروپومتریک و آزمایشات بیوشیمی سرم اندازه گیری شد. اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS و آمار توصیفی - تحلیلی آنالیز شد. سطح معنی داری $p < 0.05$ در نظر گرفته شد.

نتایج

اطلاعات مربوط به شاخص توده بدنی نشان داد ۳۹/۸٪ از مردان و ۴۲/۱٪ از زنان شرکت کننده دارای افزایش وزن بودند. ۱۳/۹٪ از زنان و ۹/۸٪ از مردان دیابت داشتند. میانگین فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و سطح سرمی LDL-C در مردان بیشتر از زنان بود و میانگین سطح سرمی HDL-C در زنان بیشتر از مردان بود. ۱۵/۱٪ از زنان و ۹/۲۸٪ از مردان مبتلا به IFG و ۱۰/۴٪ زنان و ۹/۳۵٪ مردان به IGT مبتلا بودند.

نتیجه گیری

عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی در بین بالغین قزوین شیوع بالایی دارد. باید مداخلات آموزشی وسیع و گسترده در جهت افزایش سطح آگاهی، تغییر نگرش، ارتقاء رفتار در مورد شیوه زندگی انجام شود.

کلمات کلیدی: بیماری قلبی - عروقی، شیوع، عوامل خطر ساز

۱ زهرا حسین خانی

۲ امیر ضیایی

۳ اعظم قربانی*

۴ امیر جوادی

۱- کارشناسی ارشد/اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات

بیماری های متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی

قزوین، قزوین، ایران

۲- استاد گروه بیماری های غدد و متابولیک،

مرکز تحقیقات بیماری های متابولیک دانشگاه

علوم پزشکی قزوین، قزوین، ایران

۳- مربی گروه پرستاری، مرکز تحقیقات بیماری-

های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی قزوین،

قزوین، ایران

۴- مربی، کارشناس ارشد آمار، مرکز تحقیقات

بیماری های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی

قزوین، قزوین، ایران

* قزوین - بیمارستان بوعلی سینا، مرکز

تحقیقات بیماری های متابولیک، قزوین، ایران

تلفن: ۳۳۶۰۰۸۴-۲۸۱-۹۸+

email:ghorbani_az@yahoo.com